

Ser Proactivo

I. Oración y Bienvenida

II. Objetivo

Leer textual

El objetivo de esta charla es que nos demos cuenta que nuestras reacciones como nuestra entrega a hacer de nuestra relación lo más importante en nuestra vida debe ser de acuerdo a los conceptos que hemos aprendido en el Fin de Semana del Encuentro Matrimonial Mundial. Y al compromiso que adquirimos en nuestro bautismo como hijos de Dios y discípulos de Jesucristo y no de acuerdo a nuestros sentimientos.

En esta charla veremos que usando los conceptos que aprendemos en el fin de semana será más fácil cumplir con los sueños e ilusiones que forjamos al salir de nuestro fin de semana.

III. Comparte cuál era tu actitud al salir del Fin de Semana, cuáles eran tus sentimientos al realizar todas las tareas relacionadas a este nuevo estilo de vida, ¿Tus sentimientos eran de alegría y motivación? ¿Hacías cualquier cosa con mucho gusto? ¿Cuál era tu reacción a los comportamientos de tu pareja? (El y Ella)

Mentalidad

Soñabas con mantener la unidad e intimidad que lograste obtener nuevamente en 44 horas, querías pasar más tiempo con tu pareja y en familia, asistías al las noches de comunidad querías que tu dialogo no fallara y buscabas todo lo relacionado con el Encuentro.

IV. ¿Cual fue tu actitud después de algún tiempo de salir del fin de semana y creías que vivir este nuevo estilo de vida no era nada fácil?

¿Hiciste a un lado todos tus sueños e ilusiones que habías adquirido al salir del fin de semana? ¿Bajo tu apoyo y tu fe al encuentro matrimonial mundial? (El y Ella)

Mentalidad

Después de que bajó la emoción de salir de el Fin de Semana y comenzaste a caer de nuevo en viejas actitudes, al ver que no todo es tan sencillo que ser una pareja extraordinaria requiere mucho esfuerzo, dedicación y sacrificios,

se te acabó el romance y comenzaste a ver los defectos de los demás incluyendo los de tu pareja, decidiste actuar y reaccionar de acuerdo a lo que el mundo moderno nos induce, buscando tu propia satisfacción personal culpando a los demás de tus limitaciones, tus caídas inclusive de cómo te sentías. Y como te sentías desilusionado (a) y molesto(a) reaccionabas negativamente. Comparte situaciones concretas si es posible.

Comparte como reaccionabas después que se te paso la ilusión y te dejaste envolver por el mundo moderno nuevamente y comenzaste a pensar que deberías poner en su lugar las cosas de acuerdo a como tu las veías y tú te sentías. Comparte también como reaccionabas a los comportamientos de otras parejas en tu comunidad cuando te creías usado(a), manipulado(a) o hasta abusado(a).

V. Leer textualmente

En el fin de semana aprendimos que uno de los malos entendidos en nuestra sociedad es que los demás tienen la culpa de mis sentimientos. El concepto está muy claro de que yo soy responsable de mis sentimientos y de que nada ni nadie nos hace sentir nada por lo tanto nuestros sentimientos y nuestras reacciones son nuestra responsabilidad ante el mundo y ante Dios nuestro señor.

En el primer hábito de los siete hábitos de una persona exitosa Stephen Covey dice que ser PROACTIVO significa reaccionar de acuerdo a nuestros principios y valores y hacer que las cosas sucedan. Y que lo contrario a ser proactivo es ser REACTIVO que significa reaccionar de acuerdo a nuestros sentimientos esperando que otros decidan y hagan las cosas por nosotros. Continúa diciendo que no debemos reaccionar de acuerdo a nuestros sentimientos que a pesar de que no nos sintamos motivados o alegres nuestras reacciones y todo lo que hagamos debe de ser de acuerdo a los principios conceptos y valores aprendidos. En el encuentro matrimonial m.

Esto quiere decir que nuestras reacciones a cualquier situación de nuestra vida deben de ser de acuerdo a la visión de nuestro movimiento que es “ámense los unos a los otros como dios nos ha amado” En innumerables ocasiones Jesús nos muestra esta faceta también, mucho muy clara en marcos 14- 35,36. Donde dice:

Jesús se adelanto un poco y cayó en tierra suplicando que si era posible, no tuviera que pasar por aquella hora. Decía; “Abba o sea padre, si para ti todo

es posible, aparta de mí esta copa. Pero no se haga lo que yo quiero, sino lo que quieres tu.”

Jesús tenía mucho miedo hubiera deseado no tener que pasar por ese sufrimiento y su calvario pero no reacciono a su miedo actuó de acuerdo al plan que el padre tenía para él.

Sugerencia: se podría hacer una cartulina con el significado de ser proactivo y ser reactivo. Y otra que diga “nadie más que yo es responsable de mis sentimientos” “nadie me hace sentir nada”

VI. Que te dicen tus comportamientos estas siendo PROACTIVO o reactivo. Y como te sientes al saber que estas actuando de acuerdo a los principios o conceptos de el fin de semana, o como te sientes al saber que has estado reaccionando de acuerdo a tus sentimientos. Comparte una situación específica y como reaccionaste y que reto te llevas hoy con esta reflexión. Comparte ¿Cuáles son tus sentimientos al darte cuenta de que tus reacciones estaban siendo de acuerdo a tus sentimientos y no de acuerdo a los conceptos del encuentro matrimonial? (El y Ella)

Mentalidad

Comparte tu reacción a lo anterior y como estas actuando de acuerdo a ello.

VII. Pregunta para el 10/10

¿Según tus comportamientos, estas siendo Proactivo o Reactivo?

¿CMSCMR?

VIII. Compartir abierto.

¿Cuál es el reto mayor que te llevas con esta reflexión? ¿QMDMRDMM?